

健やかキッズ

NO.30 令和5年度6月号

おうちで
雨の日を楽しもう♪

季節の花
「ユリ」

知ってお得♪しっとーく
「梅雨の湿気対策！」

季節の花 ～ユリ～

知ってお得♪しっとーく
「梅雨の湿気対策！」

エレガントな花と香りが魅力的なユリをご紹介します。



◇ユリ◇

開花時期：5～8月頃

色：白・ピンク・黄色・オレンジ・赤

《豆知識》ユリはユリ科の球根植物で香りの強い大ぶりの花を咲かせます。ユリの自生種は約100種類あり、そのうちの15品種ほどが日本に自生しています。園芸品種としても種類が多く、広く親しまれています。

ユリは茎が細く花が大きいので、風が吹くと花が揺れることから「揺すり」と呼ばれ、それが変化して「ユリ」と呼ばれるようになったそうです。

Q1：雨^{あめ}がふりだすと、とんでくる鳥^{とり}ってなーんだ？

Q2：学校^{がっこう}ででてくる9つの色^{いろ}をしたたべものってなーんだ？



Q2 答え：いろは（9色）

Q1 答え：カラス

ジメジメと湿気の気になる梅雨をお部屋で快適に過ごすための簡単な工夫として、換気することが効果的です。雨の日は換気するべきか悩むかもしれませんが、空気の流れが止まると湿気がこもりまです。2か所以上の窓やドアを開け、空気の通り道をつくることでより効率的に部屋の換気を行うことができます。風通しの悪い部屋や窓が少ないなど換気がうまくいかない場合にはサーキュレーターやエアコンなどを使用して風を送ることで空気を循環させるのがおすすめです。

湿気対策をして、梅雨を快適に過ごしましょう！

敬愛学園

URL：http://www.keiaigakuen.com

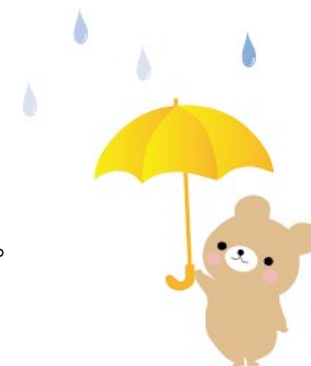
東浅川小学児童保育所第1クラブ	TEL070-1581-8770
東浅川小学児童保育所第2クラブ	TEL080-7973-8518
みなみ野君田小学児童保育所	TEL070-1581-8577
散田小学児童保育所第1クラブ	TEL070-1579-6083
散田小学児童保育所第2クラブ	TEL070-1579-6743
山田小学児童保育所	TEL070-1579-7012
あたご学童保育所	TEL070-1581-9177
鑑水小学児童保育所第1クラブ	TEL070-1581-9310
鑑水小学児童保育所第2クラブ	TEL070-1581-9327

学童保育所は身近な子育てのパートナーです。
いつでも子育てのご相談に応じております。
お気軽にお尋ねください。

Keiai



おうちで雨の日を楽しもう♪



雨が続くことが多い6月ですが、雨の日ならではの家庭で楽しめる絵本・工作をご紹介します。

《あかいかさ》

女の子がお気に入りの赤いかさを持って出掛けると、雨が降ってきて…かさを開くと動物達が一匹二匹と入ってきます。気が付くといっぱいに！

うきうきする様子を見ていると、絵本を読んだ後は絶対赤いかさが欲しくなってしまう。

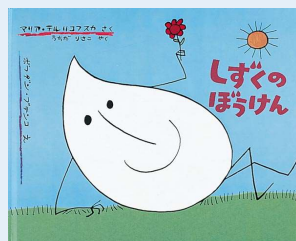


作：ロバート・ブライト
訳：しみず まさこ

《しずくのぼうけん》

バケツからぴしゃんと飛び出した水のしずくは冒険の旅へ。

気温や場所によって変化する水の不思議を、子どもたちに親しみやすい「しずく」を主人公に描いた科学の絵本です。

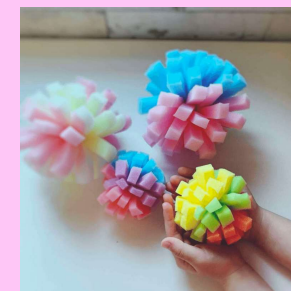


作：マリア・テルリコフスカ
絵：ポフダン・ブテンコ
訳：うちだ りさこ

《ふわふわボール》

★準備するもの

- ・ スポンジ
- ・ 輪ゴム



- ① スポンジを重ね合わせて真ん中を輪ゴムで固定し、スポンジの両端に8等分に切り込みをいれます。



- ② カットした部分を広げれば完成！

スポンジなのでやわらかく、家の中で思いっきり投げても安心です。

また、お部屋で遊ぶのはもちろん、お風呂のおもちゃとして使うこともできます。

スポンジの色や大きさを変えてアレンジするのもおすすめです。