第１回「メンタルヘルス研修」について

1. 目的

メンタルヘルスに関する正しい知識を身につけ、自身の心身の状態やストレスに気づき、適切に対処するためのセルフケアについて学びます。また、職員同士が互いに支え合う職場環境について考え、職員の心身の健康の保持・増進と、より良い保育の実践につなげることを目的とします。

2. 主催・研修会場

社会福祉法人 敬愛学園 敬愛シンフォニー保育園 3階 ハピネスホール

3. 実施日程

令和 8年 9月 18日（木） 1部 10:00～10:30
2部 13:15～13:45

4. 対象者

保育士・保育補助者・園長・副園長 ほか

5. 講師

社会福祉法人敬愛学園 敬愛シンフォニー保育園 公認心理師 古屋あゆみ
社会福祉福祉敬愛学園 敬愛シンフォニー保育園 衛生管理者 有澤芙季子

6. 内容

こころの健康とストレスへの気づき ― 自分自身のこころのサインを知る ―

7. 実施形式

園内主催での集合形式による短時間研修

8. 持ち物

・筆記用具

9. その他

駐車場ご利用の際はお問合せください。

＜申し込み・お問い合わせ先＞
社会福祉法人 敬愛学園 敬愛シンフォニー保育園 担当：眞下
電話：042－669―5501
メール：symphony@keiaigakuen.com