



第3回「メンタルヘルス研修」について

1. 目的

保育現場における「不適切保育」の防止は、子どもの安心・安全を守る上で極めて重要な課題です。すべての職員が日々の保育を振り返り、よりよい関わりや保育実践を築くための意識向上を図ることを目的に、短時間で継続的な学びの機会として本研修を実施いたします。

2. 主催・研修会場

社会福祉法人 敬愛学園 敬愛シンフォニー保育園

3. 実施日程

令和 8年 2月 19日(木) 13:40～14:00

4. 対象者

保育士・保育補助者・園長・副園長 ほか

5. 講師

社会福祉法人敬愛学園 敬愛シンフォニー保育園 公認心理師 古屋あゆみ
社会福祉福祉敬愛学園 敬愛シンフォニー保育園 衛生管理者 有澤芙季子

6. 内容

自分を大切にするメンタルケア ～気持ちを落ち着かせる方法を知る～

7. 実施形式

園内主催での集合形式による短時間研修

8. 持ち物

・筆記用具

9. その他

駐車場ご利用の際はお問合せください。

＜申し込み・お問い合わせ先＞

社会福祉法人 敬愛学園 敬愛シンフォニー保育園 担当: 眞下

電話: 042-669-5501

メール: symphony@keiaigakuen.com