



園だより 2月号

Keiaigakuen
君がここにいるから

敬愛高倉保育園

<http://www.keiaigakuen.com>

2026. 1. 28



♪おにはそと ふくはうち
ぱらっぱらっぱらっぱらっ まめのおと
おには こっそりにげていく♪

まだまだ寒い日が続いていますが、暦の上では立春を迎えようとしています。二十四節気の大寒から立春にかけ、1年の中でいちばん寒い季節でもあります。お子さま達はひんやりとした空気を肌で感じたり、吐く息の白さを楽しんだり、陽だまりの温かさを感じたりとこの時期ならではの発見をしています。

2月3日は節分です。豆まきの声を聞くとなぜか心が弾むのは、春の足音が近づいているからでしょうか。元気に豆まきをして、福の神と温かな春を呼び込みましょう。



◆節分の日◆

Q：節分とは??

節分は“みんなが健康で幸せに過ごせますように”という願いを込めて悪いものを追い出す日です。

Q：なぜ豆をまくのでしょうか?

悪いことを引き起こす邪気や冬の寒気の象徴を鬼とし、新春に向けてそれらを払うため「鬼はそと、福はうち」と言いながら豆をまきます。また、豆には霊力が宿るとされ、豆を魔物の目（魔目＝まめ）に投げつけると魔を滅すること（魔滅＝まめ）ができるということから、豆まきをするようになりました。

Q：どうして節分には鬼を追い払うの?

季節の分け目には悪い物（邪気）が現れやすいとされていて、その“悪いもの”の象徴が“鬼”なのだそうです。実は鬼の姿はもともと決まっておらず、見えない悪いものを鬼と呼んでいて色々なお話を通じてだんだんと今の姿になっていったという話もあるそうです。

2月3日には、お子さま達と考えて作った手作りの豆を使って、豆まきを行う予定です。

●新ホープ組 進級に向けて●

ドリーム組のお子さま達は4月にいよいよ幼児クラスのホープ組へ進級いたします。

お家の皆様に、ホープ組の生活の流れやご準備いただくものについて、冊子『ホープ組へ進級するみなさまへ』をお配りいたします。用品見本展示週間を設けますので、お迎えの際に担任までお声がけください。

●冊子配布：1月30日（金）

●用品見本展示週間：2月2日（月）
～2月6日（金）

●用品の展示場所：ドリーム組保育室

2月の予定

アプリ『さくら Days』の「カレンダー」をご覧ください。

ふしぎ発見!うまみ発見!汁物調合体験 ～乾物&発酵食品振り返り～

今年度、食育活動では『乾物・発酵パラダイスの日』と題して、乾物や発酵食品についての学びを深めています。2月6日（金）には、その振り返りをしながら『汁物調合体験』を行います。干しわかめや麩、乾燥野菜などの食材に、レインボー組とコスモス組が作った手作り味噌や、醤油、食塩を調合しながら、煮干し、さば節、昆布、干しいたけからとっただし汁を加えて、お子さまオリジナル汁物を作ります。

「なにをいれようかな?」「どんなにおいがるかな?」と、見て・触れて・考える体験を行い、だし汁と合わせてみると、「どんなあじになるのかな?」と、お子さま自ら、新たな“うまみの発見”ができる活動を行います。

日本が昔から大切にしてきたもの、知恵や保存の方法を知ったり、菌など嫌われがちなものが、発酵によって体にとって良い物に変化する不思議を、お子さまと一緒に振り返ります。



●5歳児コスモス組●

卒園おめでとう ももの節句 お茶会 2月24日（火）

学園の施設でもあります、カルミアグローリーホールにて行われる「お茶会」。職員が着付けを行いお子さま達は和装に身を包み、目の前で点てたお茶と園章の桃の形のねりきをいただきます。

卒園をお祝いする会として、5歳児が参加いたします。

実習生について

・実践女子大学 栄養士実習

2月19日（木）～26日（木）

プライバシーポリシーを守って受け入れを行います。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

◆ちいさなあゆみ展◆

自然・言語・SDGS

各クラスで取り組んでいる、自然教育・言語活動・SDGs活動における取り組みを展示いたします。

●2月16日（月）～20日（金）

●展示場所 乳児組：保育室前
幼児組：展示室

令和7年度 第52回 卒園式



✿日にち：3月14日（土）

✿時間：10：00～11：00
（開場9：50）

✿場所：シャイニングホール

✿対象者：コスモス組とお家の方
（詳細は後日ご案内いたします。）