



園だより 1月号



<http://www.keiaigakuen.com>

2025. 12. 26 (金)

♪もういくつねると おしょうがつ
こまをまわして あそびましょう

おしょうがつには たこあげて
はやくこいこい おしょうがつ♪



街にはイルミネーションが輝き、どことなく慌ただしさを感じる年の瀬となりました。そのような中でも、お子さまたちが過ごす保育園の園舎は、いつもの穏やかな雰囲気にも包まれています。

13日(土)に開催致しました『もものつどい』では、たくさんの皆様にお越しいただきまして、ありがとうございました。ステージに立つと大勢のお客様……。いつもとは違う雰囲気でしたが、どのお子さまも“自分らしさ”を発揮しながら発表することができました。皆様の様々なご協力によりまして、温かさと感動に満ちたひと時となりました。

月日が経つのが早いもので、あと数日で2025年が終わろうとしています。年越しからお正月はご家族皆様で過ごされる方も多いと思います。どうぞ健康に留意され、新年元氣にお会い致しましょう。

皆さまにとって、来年がよりよい年になりますよう、心よりお祈り申し上げます。

◆もものつどいアンケートより◆

たくさんのご感想をお寄せいただきありがとうございました。心あたまるお話や貴重なご意見、また、当日会場で皆様を感じられたことをもとに、企画や行事運営を検討し、来年度は更に素晴らしい「もものつどい」にしていきたいと思います。

*子どもたちの成長の段階に合わせ内容が考えられ、さらに来年度の姿まで想像できるのでとても楽しかったです。

*来年はこんなことができるようになるんだと、今からとても楽しみにになりました。

*我が家にとっては20回目の「もものつどい」最後となりましたが、今でも家族で余韻に浸っております。

*YouTube配信もありましたが、URL間違いに対応できず遠方の祖父母が見られなかったのが残念でした。

*かわいい衣装も用意していただき本当にありがとうございました。

*後方自由座席がとても混雑していたのが気になりましたが、お椅子が用意されておりとても観やすかったです。

*子どもたちの“やる気”を引き出し、大勢の皆様の前でこんなにも表現できることに大変驚きました。

12月28日(日)～1月4日(日)
の間保育園はお休みです。

さくら days より、新年のご挨拶を
送らせていただきます。



日本の伝統文化を継承してまいります

12月19日（金）におもちつきを致しました。
今年一年元気に過ごせたことへの感謝や新しい年を迎えるための準備としてお子さまと一緒に
おもちつきをみんなのお庭で楽しみました。「がんばれ〜」「よいしょ〜」と元気な声が響き合いました。

お正月にお供えした鏡餅をみんなで分けていただくことで一年の無病息災と幸せと繁栄を願う行事のことを鏡開きといいます。今年は、コスモス組が保育園を代表して鏡餅作りを行いました。

行事の由来を知り、良い年になるようお願いを込め各クラスに飾ります。また、獅子舞が健康と安全祈願して各お部屋を回ります。また、お正月ならではのこま回し、福笑い、凧あげ、かるたなどの“伝承あそび”を地域の皆様とご一緒に楽しみ、新春をお祝いします。

受け継がれていく日本の伝統文化には願いを込める行事が行事が多くあります。四季の移り変わりを肌で感じ、健康で平和に過ごせる毎日に感謝する心を育ててまいります。

また1月6日（火）一つひとつに多くの願いを込めた「おせち料理」と「日本の行事について」のお話を聞きます。



1月6日（火）
お正月料理メニュー
ごはん・お吸い物
豆腐入り松風焼
紅白なます
田作り
フルーツきんとん（おやつ）

●七草粥の食材の効果●

- 芹（せり）＝解熱作用があり、胃を丈夫にする効果もあります。
- 薺（なずな）＝解毒作用、胃腸にも良いです。
- 御形（ごぎょう）＝母子草（ハハコグサ）のことです。咳やのどの痛みをやわらげます。
- 繁縷（はこべら）＝昔から腹痛薬として用いられており、胃炎に効果があります。
- 仏の座（ほとけのざ）＝胃を健康にし、食欲増進、歯痛にも効果があります。
- 菰（すずな）＝蕪（かぶ）のことです。胃腸を整え、消化を促進します。しもやけやそばかすにも効果があります。
- 蘿蔔（すずしろ）＝大根のことです。風邪予防や肌を整える効果があります。

体に良い効果がいっぱいの七草！七草粥は
お正月明けの胃腸にもやさしい食べ物です。
1月7日（水）にいただきます。



●もものつどい その後・・・●

拍手と感動に包まれた“もものつどい”今でもその感動と頑張った自分自身をみんなで認め合うかのような「その後・・・」が続いています。

「わたしは しきしゃをやってみたい！」「こすもすさんの けんぱんハーモニカのパートえんそうをやってみる！」色紙をくるくると巻いて指揮棒の出来上がり。自分たちで音響もスイッチオン。2階からは♪くるみ割り人形♪の音楽が心地よく流れています。

もしも また 誰もいない島に行ったら？とコスモス組の創作劇のお話の続きで盛り上がっています。「パパとママに おうちを たててあげる」「バーベキューパーティー やりたい！」お友達一人ひとりの“その後・・・”を聞きながら「それ いいね！」「おもしろいね」と共感とわくわくがお部屋を包みます。

もしかしたらありもしないような夢物語かもしれませんが、いつまでもいつまでも尽きない会話・・・自由奔放に夢を語る、そんな明るい未来がずっと続きますように。夢物語がカタチになる日がきつくと信じて・・・そんな子ども時代が未来を支えてくれますね。