



# 園のたより 10月号

敬愛クレヨン保育園

令和7年9月26日

[www.keiaigakuen.com](http://www.keiaigakuen.com)

Keiaigakuen  
君がここにいるから



ひとつふたつ みつよついつつ

さいた さいた きくのはな

あかしろきいろ きれいにさいた

日中はまだ夏の名残を感じる日もありますが、朝夕には涼しい風が吹き、ようやく秋の気配が感じられるようになってきました。年々暑さが厳しさを増す中ですがお子さまたちはいっぱいに過ごしその姿にたくましさを感じています。先日は0・1歳児クラスのハッピープレイデイが行われお家の方とお子さまの成長を喜び合う温かい行事となりました。

10月4日(土)は2～5歳児クラスによる『ハッピープレイデイ』です。お子さま達はお家の方と一緒に参加することを楽しみに、毎日張り切って練習に取り組んでいます。コスモス組とレインボー組は、“なかよしリズム”に目を輝かせながら表現することを楽しんでいます。一つの行事に向かってみんなで取り組み、全員で晴れやかに当日を迎えられることを願っています。

また10月も各クラス、遠足や秋の自然を全身で感じるフィールドワークなど楽しいことがいっぱいです。みなさんで元気に過ごしてまいりましょう。



\*10月の予定は、『さくら days』の「カレンダー」をご覧ください

## 内科健診について

敬愛クレヨン保育園では、お子さまの健康管理のために年2回「内科健診」を行っております。また、エンゼル組につきましては、乳児健診として毎月の健康診断を実施しております。10月の健診は、以下の予定となっています。

● 日 時：10月14日(火) 12:30分頃より

※10月は全園児対象となります

● 担当医：加藤醫院 加藤直樹先生

※「内科健診予備調査票」をさくらdaysのアンケートにて配信いたします。

※当日はできるだけ欠席せずに受診できるようお願いいたします。

※衣服は、着脱しやすいものにしてください。

※前日は入浴し、当日は清潔な状態で登園しましょう。

※結果は、担当医よりお話があったお子さまのみお知らせいたします。

## 遠足にでかけます！

園バスに乗って出かけ、秋のさわやかな自然の中でお友達と一緒にいろいろな体験をしてまいります。どうぞお楽しみになさってください。

詳しい内容につきましては、後日各クラスよりお知らせいたします。

※お家の方の参加はありません。

○ エンゼル・ハッピー組 10月15日(水) 片倉つどいの森公園 (八王子市片倉町)

○ レインボー組 10月17日(金) 宮が瀬ダム 神奈川県立あいかわ公園  
(神奈川県愛甲郡)

○ コスモス組 10月21日(火) 高尾山 (八王子市高尾町)

○ ドリーム組 10月23日(木) 多摩動物公園 (日野市程久保)

○ ホープ組 10月28日(火) 多摩動物公園 (日野市程久保)



### 『敬愛学園の運動遊び』

乳幼児期は心と体の健康の土台をつくる大切な時期です。将来、お子さまたちが健やかに、幸せに生きていける力を育むことを目標とし敬愛学園では運動遊びを行っています。

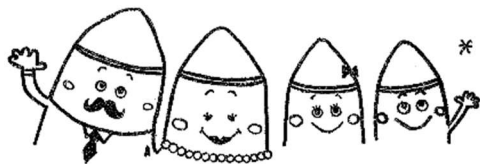
#### <基本方針>

- ① 遊びは、お子さまが自分で考え、動き、学んでいく大切な時間です。楽しく遊び込んでいく中で心や体、社会性が育まれます。
- ② 楽しく体を動かし遊ぶ時間は60分以上
- ③ お子さまの成長に合わせた遊びを取り入れることで、楽しみながら心や体が育っていきます。

#### <目的>

楽しく体を動かす遊びを経験することで、お子さまの今、そして未来へ運動を楽しむための基礎体力や運動能力を発達させるだけでなく、やる気や集中力、社会性や認知的能力などを育むことができます。

何と言っても遊びこそが大切！  
過ごしやすいこの時季、のびのびと体を動かして遊ぶ喜びを伝えてまいります。



### ～Enjoy食育～



今月の旬の食材は【きのこ・秋刀魚・さつまいも】です。各クラス、しめじやエリンギなどのきのこの匂いを感じたり、割いたりしながら旬のきのこに触れ、その日のお食事でおおいしくいただきます。また、さつまいもを使ったクッキングも予定しております。今月も、食事目標『お食事大好き！見て・触れて・作って・食べて☆今日はどんな食材に出会えるかな？』をもとに、お子さまの「食」への興味関心が深まる活動を行ってまいります。

### ハッピープレイデイがんばったね ランチパーティー

10月10日（金）は全園児でホールに集まり『ハッピープレイデイがんばったねランチパーティー』を行います。「お友達と一緒に楽しみながら力を合わせてがんばったね！」とみなさんと喜び合い、思い出を振り返ります。そして、この日のお食事は全園児でホールに集まりバイキング形式でのランチパーティー！プレイデイの競技や内容にちなんだメニューや装飾を栄養士が愛情込めて作ります！

#### ☆お食事のメニュー☆

- ・お楽しみごはん&パン ・ピクルス
- ・選べる揚げものバイキング
- ・フルーツポンチ ・りんごジュース

#### ☆おやつメニュー☆

- ・おたのしみケーキ ・豆乳

今年度初めてのランチパーティーです。みなさんお楽しみになさってください。



口子育てのご相談などありましたら、いつでもお声をおかけください。  
日頃の子育て・生活習慣・食事・健康・お子さまの発達などについて  
保育士・栄養士・看護師がお話をお伺い致します。  
どうぞお気軽にお声をおかけください。