



園のたより

KEIAI GAKUEN



敬愛フレンド保育園

<http://www.keiaigakuen.com>



KEIAI GAKUEN
Social Well-being Corporation

R7.12.19



～1がつ♡たからもの～

「あけましておめでとう！」

元気いっぱいの声が聞こえたよ

窓を開けると、息が真っ白

霜柱がキラキラ光っている

寒い冬でも、お友達と手をつないだら

心も身体ももっとポカポカ！

寒い冬って、魔法みたいだね

みんなで輪になっておしくらまんじゅう

ほらみんなも一緒に笑っているね

新しい年が、みなさまの心にふわっと

暖かく優しい風を運んでくれますように

●毎月1日は「SDG's」の日●

地球に優しい敬愛フレンド保育園を目指して毎月1日はSDG'sの日としています。

2030年までに持続可能でよりよい世界を目指すための国際的な目標です。
今月は元旦の1日。

身近にできること、「電気や水の節水」「ゴミの削減（リサイクルや分別）」「エコバックやマイボトルの利用」など日常生活の中で一人ひとりが意識して取り組むことで、環境保護や社会の課題解決につながる行動です。年初めに今年の目標や今月の目標をお子さまと一緒に考えてみませんか。



1月の予定

1	木	元旦 年末年始休み（12月29日～1月3日） SDG'sの日
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	乳児健診
8	木	
9	金	あけましておめでとう会
10	土	
11	日	
12	月	成人の日
13	火	
14	水	身体測定週間
15	木	交通安全教室 えほんシアター
16	金	えほんシアター
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	避難訓練
21	水	
22	木	1月生まれの誕生会
23	金	
24	土	すくすくサロン
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	



●おもちつき●

12月10日（水）におもちつきを行いました。蒸籠で蒸したもち米の匂いに包まれ、“よいしょー！よいしょー！”と元気なかけ声とともに、杵でお餅をつきました。ついたお餅は、この後、鏡餅にする予定です。鏡餅を神様にお供えし、感謝をしながら頂くことで、新しい命や力を授かると考えられているそうです。お子さま方は、普段なかなか見る機会がない杵と臼に触れ、楽しく、貴重な体験となりました。これからも日本の伝統文化を大切にしていきたいと思います。



●1月の引き落としについて●

12月分の延長料金・副食費の引き落としは、1月13日（火）となります。どうぞよろしくお願いいたします。

●卒園式について●

今年度の卒園式は3月21日（土）を予定しています。詳細は後日お知らせいたします。ご予約の程よろしくお願いいたします。



●送迎についてのお願い●

◎お車で迎えの方は17時～18時の間
右折入庫は禁止とさせていただきます。
送迎後は住宅街と薬局の間の道をご利用ください。

◎車から降りる際は、お家の方が先に、
また乗る際にはお子さまを先にお願
いいたします。小さいお子さまを車内
に残してお迎えは、安全上絶対にな
らないでください。

◎18時前の駐車場が大変込み合います。
お迎えが終わりましたらすぐに車のご
移動をお願いいたします。

◎自転車を路上に止めると大変危険です。
必ず駐輪場所に止めてくださいますよ
うお願いいたします。

お子さまの安全の為、皆さまが気持ちよ
く送迎できますよう、ご協力をよろしくお
願いいたします。



●七草粥の日 1月7日（水）●

昔から1月7日は、新年の無病息災を願って七草粥をいただく日といわれています。また、七草粥にはお正月のご馳走に疲れた胃腸をいたわり、青菜の不足しがちな冬場の栄養補給をする効用があります。体に良い効果がたっぷりの七草！保育園では1月7日（水）に七草の香りを楽しみ、七草粥をいただきます。

☆芹（せり）

解熱作用があり、胃を丈夫にする効果もあります。

☆薺（なすな）

解毒作用、胃腸にも良いです。

☆御形（ごぎょう）

母子草（ハハコグサ）のことです。咳やのどの痛みをやわらげます。

☆繁縷（はこべら）

昔から腹痛薬として用いられており、胃炎に効果があります。

☆仏の座（ほとけのざ）

胃を健康にし、食欲増進、歯痛にも効果があります。

☆松（すずな）

蕪（かぶ）のことです。胃腸を整え消化を促進します。しもやけやそばかすにも効果があります。

☆蘿蔔（すずしろ）

大根のことです。風邪予防 や肌を整える効果があります。

