

ノロウイルスに要注意

冬場に増えるノロウイルスは、通常 10 月～2 月頃まで感染のシーズンが続きます。ウイルスはカキやあさりなどの二枚貝に蓄積されますが、貝類からの感染より、感染者の嘔吐物、排泄物からうつることが多いようです。

感染すると、激しい下痢や嘔吐、腹痛があり、発熱を伴うことも多いです。ワクチンや薬がないので、対症療法で水分を少しずつ採りながら、回復を待ちましょう。通常回復までには3日～1週間程度かかります。

感染者は症状が回復しても、その後1週間～1か月間、排泄物とともにウイルスが体外に出ると言われています。排泄物に触れる危険性のある場所は、塩素系消毒剤をしみこませた布で拭くようにしましょう。登園の目安は、最後の嘔吐下痢から24時間以上経過し、普通便を確認後になります。



編集後記

こんにちは。健やかな子12月号担当の敬愛フレンド保育園の看護師です。看護師の仕事をしていると色々な人に出会います。ほんの少しだけできる手話や片言の英語や中国語でも、緊張を解きほぐすコミュニケーションの手段になります。

なかなか上達しない手話ですが、デフリンピックではボランティアの機会をいただけたので、一緒に楽しんで、大会を盛り上げたいと思っています。

おしえて♥ナース
【東京2025デフリンピック】

日本では初めての開催、また第1回大会(1924年)から100周年と歴史に残る大会となる、きこえない・きこえにくいアスリートのための国際スポーツ大会【東京2025デフリンピック】が行われます。

きこえる人々は音声言語、手話は目で見える言葉、視覚言語です。コミュニケーションを取る時、言語が違っているとコミュニケーションに壁が生じ、お互いに遠慮をして伝え合うのをやめてしまうこともあります。

大会では目で見えてわかる工夫が色々あります。SDGs目標10「人や国の不平等をなくそう」達成に向けて、きこえない・きこえにくい人たちともコミュニケーションを取ることから始めてみませんか。

応援

表情はもう一つの声



敬愛学園

http://www.keiaigakuen.com



敬愛こども園	Tel 042-663-4040
敬愛高倉保育園	Tel 042-645-6057
敬愛フレンド保育園	Tel 042-678-2921
敬愛たかお保育園	Tel 042-667-1077
敬愛きたの保育園	Tel 042-646-1631
多摩境敬愛保育園	Tel 042-775-1470
敬愛桃の実保育園	Tel 042-770-1113
みなみ野敬愛保育園	Tel 042-637-5265
敬愛ハーモニー保育園	Tel 042-646-5060
敬愛クレヨン保育園	Tel 042-669-0161
敬愛シンフォニー保育園	Tel 042-669-5501

敬愛学園は身近な子育てのパートナーです。

いつでも子育ての相談にに応じております。

健やかな子は、敬愛学園 HP でもご覧になれます。

Keirai

耳の
おはなしノロウ
イルスに
要注意保健編5号
令和7年度
12月号おしえて♥ナース
東京2025
デフリンピック



耳のおはなし



《大切な耳を守るために気をつけたいこと》

- 耳の近くで大きな音や声を出さない
- 鼻水はすすらず、ゆっくりと片方ずつかむ
- 鼻がつまっている時は無理にかまない
- 鼻水の色が、黄～緑色になったら、耳鼻咽喉科に相談する
- 耳を叩かない



《子どもの耳の特徴》

子どもは大人と比べて耳管が「太い、短い、水平」といった特徴があります。そのため、風邪などの細菌やウイルスが、鼻や喉から中耳に入りやすく、中耳炎になりやすいという特徴があります。鼻水が増えてきたら、鼻の状態にも注意が必要です。

しょうめん
正面から
みた

みみ

耳のしくみ

まよこ
真横から
みた

みみ

耳のしくみ

じかい
耳介

おと あつ
まわりの音を集める

がいじどう
外耳道

おと こまく
集めた音を鼓膜へとどける

まえ
前からくる音の方がよく聞こえる

じしょうこつ

耳小骨

おと ふる おお
音の震えをより大きくして
うずまき管にとどける

さんはんきかん

からだ
体のかたむきを感じてバランスをとる

かん

うずまき管

おと かん しんけい
音を感じて神経につたえる

しんけい
神経

おと のう
音を脳につたえる

こまく

おと ふる
音をうけとって震える

がいじどう
外耳道

あつ おと こまく
集めた音を鼓膜へとどける

じかん
耳管

みみ なか そと きあつ あ
耳の中と外の気圧を合わせる

Ｑ：耳が聞こえないと困ることを考えてみよう 「私にどんなことができるかな？」

- ・話しかけられた時…聞こえないというのは外見から分かりにくい障がいです。マスクで口元が見えないと声を出しているかもわかりません。話しかけても反応が無いと、無視されたと思われるかもしれません。
- ・病院で診てもらう時…診察の順番が来ても呼び出しが聞こえないとわかりません。
- ・電話をかけたい時…耳が聞こえないと電話で話すことができません。病気や事故ですぐに助けを求めたくても、電話で伝えることができません。
- ・地震や台風などの災害が起きた時…警報や避難のお知らせは、音声の情報が多いため、その場で何が起きているのかわからず、不安を感じています。
- ・友達と話がしたい時…まわりの友達がどんな話しをしているのかわからないと、仲間に入れずさみしく感じるかもしれません。