

健やかキッズ

NO.31 令和5年度 10月号

地域情報 「子ども食堂」

出かけてみよう♪ 「児童館」

子ども食堂とは、子ども一人でも行くことのできる無料または低額の食堂です。今回は八王子市にある子ども食堂を2か所ご紹介します。

◇すまいるカフェ◇

- ・活動場所：散田町5-12-15 散田公園
- ・連絡先：smilekitchen8@gmail.com
- ・活動日：毎月第3水曜日14時～17時
(冬季は16時)

- ・参加費：子ども無料、大人200円

◇良い子食堂◇

- ・活動場所：南大沢4-15 集会所
- ・連絡先：master@4-15.tokyo
- ・活動日：第1・第3土曜日17時～18時
- ・参加費：無料

(中学生以下のお子さまとひとり親の保護者対象)

事前に予約が必要な場合があります。

各団体にお問い合わせください。

八王子市には12か所の児童館(浅川児童館・中郷児童館・中郷児童館長房分館・中野児童館・南大谷児童館・北野児童館・館ヶ丘児童館・由木児童館・松が谷児童館・松が谷児童館鹿島分館・川口児童館・元八王子児童館)が設置されており、色々な年齢のお子さま達が自由に遊ぶことができます。また乳幼児の親子向けの子育てひろばも行っております。ぜひお子さまと一緒に遊びに出かけてみてはいかがでしょうか。

・対象：0歳～18歳まで(就学前は保護者の方の同伴)

・開館日：月曜日～土曜日・第4日曜日

・開館時間：10時15分～19時(月曜日～土曜日)
9時15分～18時(第4日曜日)

※小学生の利用時間 3月～9月17時45分まで
10月～2月17時まで

敬愛学園

URL：http://www.keiaigakuen.com

東浅川小学児童保育所第1クラブ TEL070-1581-8770

東浅川小学児童保育所第2クラブ TEL080-7973-8518

みなみ野君田小学児童保育所 TEL070-1581-8577

散田小学児童保育所第1クラブ TEL070-1579-6083

散田小学児童保育所第2クラブ TEL070-1579-6743

山田小学児童保育所 TEL070-1579-7012

あたご学童保育所 TEL070-1581-9177

鑑水小学児童保育所第1クラブ TEL070-1581-9310

鑑水小学児童保育所第2クラブ TEL070-1581-9327

学童保育所は身近な子育てのパートナーです。
いつでも子育てのご相談に応じております。
お気軽にお尋ねください。

Keiaigakuen

いろんな秋に
ふれてみよう♪

地域情報
「子ども食堂」

出かけてみよう♪
「児童館」

いろんな秋にふれてみよう♪

涼しい秋風に、高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような、気持ちの良い季節ですね。

そんな秋だからこそ、自然と触れ合い、たくさん遊びましょう！今回は、秋を楽しむことができる4つをご紹介します！

紅葉スポットへお出かけ！



《タヤけ小やけふれあいの里》

ありのままの自然とふれあえます。

敷地内だけでなく、周辺の山々の紅葉も楽しむことができます。

また、施設内には10月桜と呼ばれる秋に咲く桜があります。

桜と紅葉の共演は必見ですね。

落ち葉を使った工作でうち時間！



《落ち葉のフロッタージュ》

【準備する物】

紙・落ち葉・色鉛筆（クレヨンも可）

【やり方】

落ち葉の上に紙を置き、色鉛筆で色を塗ると、落ち葉の形が浮き上がります！

とっても簡単なので、様々な落ち葉で是非試してみてください！

読書の秋！たくさん本にふれてみよう！

《おすすめ絵本》



【おちばのねどこでおやすみなさい】

眠る準備をしている可愛い動物たちが、どんな場所でどんな風に眠っているのか、豊かな森の様子を見られます。

【おちばいちば】



どんぐりのお馬さんに乗り「おちばいちば」に来たさっちゃん。おちばのスカート、木の実のごちそうなど賑やかな市場に現れたのは大きな狐・・・。

八王子市内には全9箇所、図書館があります。お気に入りの絵本を見つけに行ってみては？

秋の食べ物を見つけよう！



《中西ファーム》

朝に収穫した野菜が夕方うちに届く野菜セットの宅配を行っております。

毎週土・日と、祝日（11時～13時）には畑にて直売会も開かれているそうです。是非、秋の旬な野菜を見つけに行ってみませんか？