



# 園だより 12月号

KEIAI GAKUEN



多摩境敬愛保育園

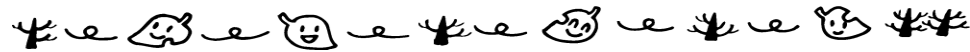
平成21年11月25日

真黄色に色づいたイチヨウの葉が風に舞い、冬の訪れを感じます。

お子さまたちは、赤や黄色の葉を見つけては大切そうに手に握り、自然の中でのびのびと遊んでいます。

園では12月12日(土)にもものつどいを控え、各クラス、おうちの方に見て頂くのを楽しみに、はりきって練習しています。役になりきって踊ったり歌ったり、お友達の発表を見学して拍手を送ったり、学び合い、育ち合う姿があちらこちらで見受けられ、ほほえましく思います。

急激な気温の変化に体調を崩されませんように、師走の時期をお元気にお過ごし下さい。



## 12月の予定

1	(火)		17	(木)	身体測定3・4・5歳児
2	(水)	もものつどいリハーサル	18	(金)	避難訓練
3	(木)		19	(土)	
4	(金)		20	(日)	
5	(土)		21	(月)	保健指導「足をつかってみんな元気」 ★サークル支援ニコニコ
6	(日)		22	(火)	クリスマス会・観劇「うそつきびんきち」 12月生まれの日会☆クリスマスお食事会
7	(月)		23	(水)	天皇誕生日
8	(火)	世界の料理(フィンランド)	24	(木)	
9	(水)	乳児健診	25	(金)	
10	(木)		26	(土)	
11	(金)		27	(日)	
12	(土)	もものつどい	28	(月)	
13	(日)		29	(火)	
14	(月)		30	(水)	
15	(火)	身体測定0歳児	31	(木)	
16	(水)	身体測定1・2歳児			

※12月29日(火)～1月3日(日)まで年末・年始休園日です。

\*在宅家庭の子育て支援活動 ★印は在宅家庭の方対象の子育て支援活動です。

保育園周辺の方にも育児講座や遊びを提供しています。ご近所の方をどうぞお誘い下さい。詳しくは町田市キッズページにも掲載されています。

### \*なんでもあれこれ相談\*

子育てのお悩みは専門の保育士・栄養士・看護師におまかせください。育児不安・生活習慣について・食事・離乳食・健康・発育・発達その他

あなたの町の子育てパートナー「多摩境敬愛保育園」にご相談ください。

お問い合わせ先 多摩境敬愛保育園 042(775)1470

<http://www/keiaigakuen.com>

## 12月の主題

### 0歳児エンゼル組

「ねえねえ みてみてお気に入り見つけたよ。」



### 1歳児ハッピー組

「ぼくらしさ、わたらしさを、みてみて!!」

友だちや保育士等と一緒にリズムに合わせて、表現遊びを楽しもう。」

### 2歳児ドリーム組

「生活や遊びの中でイメージを豊かにして、いろいろな形で表現してみよう!」

### 3歳児 ホープ組

「心に広がるファンタジー! イメージを豊かに様々な表現を楽しもう!」

### 4歳児レインボー組

「一年が終る時。ドラマチックな宇宙のリズムを、心いっぱい感じよう!」

### 5歳児コスモス組

「大きな行事でのびのびと表現し、自信を持って輝こう!」

### \*もものつどいリハーサルについて

12月2日(水)9時45分～多摩境敬愛保育園2階にて行います。

※ドリーム組・ホープ組・レインボー組・コスモス組の方は、9時までに登園してください。

### \*もものつどいについて

裏面をご覧ください。

### \*1月の予定

1月8日(金)新春お楽しみ会、1月生まれの日会

13日(水)おもちゃつき会 岡本さま宅にて





「もものつどい」は敬愛学園の桃の園章にちなみ名付けられた、お子さまとお家の方と共に楽しむ会です。主に日頃の総合的な経験や活動としての音楽や言葉を通して、表現発表をしたり、見たり聞いたりしながら豊かな感性を培い、お子さまの成長を喜び合うことができれば嬉しく思います。開演時間は9時30分から11時30分です。ご家族皆様でどうぞお子さまの発表をご覧ください。

日時：12月12日（土） 9時30分～11時30分

場所：多摩境敬愛保育園 2階

★9時までに集合・・・ドリーム組・ホープ組・レインボー組・コスモス組

★9時20分までに集合・・・エンゼル組・ハッピー組のお子さまは保護者の方と一緒に見学して頂きます。

\*1階玄関フロアーに、受付を用意致します。クラスごとに名簿にチェックをしてからお入りください。

\*履き物は、お子さまは靴箱の中に入れてください。ご家族の方は1階入り口にて袋をお渡し致しますので、その中に入れて各自でお持ち下さい。

履き物の間違いがないようお願い致します。

\*プログラムが始まってからの入場は皆様にご迷惑ですので、時間厳守でおいでください。又、なるべく奥からつめて座っていただきますようお願い致します。

\*トイレは1階・3階・4階をご使用ください。

\*カメラ・ビデオ撮影の為に三脚は皆様にご迷惑ですので、ご使用にならないでください。

\*階段・エレベーター付近は通り道になりますので座らないようお願い致します。

\*お子さまの控え室への保護者の出入りはご遠慮ください。

\*駐車場はありません。

路上駐車は近所の方に大変ご迷惑をおかけしますので、絶対になさらないようくれぐれもよろしくお願い致します。

## 保育のキャンパス

ここ数日朝晩はだいぶ冷え込み、かわいい手袋やマフラーをして登園されるお子さまの姿が見られます。いよいよ本格的な冬の訪れでしょうか。

保育園では、12月12日（土）に予定されている『もものつどい』の練習真只中です。それぞれの衣装合わせをしていると、恥ずかしそうな姿や、得意そうにポーズを決める姿を見て「かわいい!」「かっこいい!」とお友達から声がかかり、やる気満々。お家の方に見て頂くのを楽しみに益々張り切って練習しているお子さま達です。ご家庭におかれましても温かな励ましの言葉をかけて頂ければ嬉しく思います。

さて、冬至を間もなく迎える頃となり、日暮れも早くなりました。お子さまが保育園から帰宅される時、外は真っ暗です。お食事・入浴とあわただしく、お子さまとの楽しいふれあいの時間も束の間、就寝時間になってしまう毎日をお過ごしのことと思います。小さいお子さまがいらっしゃるご家庭では、寝かしつけた後大人が何かしたいと思っているとなかなか寝ないからと大人の時間迄お子さまが起きている様なことはありませんか。遅くとも夜10時までには就寝することが望ましいですね。ヒトの体温、ホルモンなど体のリズムは、約3,800万年前から昼に動く動物としての体の仕組みに基づいてプログラムされているので、その仕組みに合った生活をしないと、心や体をより良く発達させることができないと言われています。大人社会が24時間型になっても、成長段階にあるお子さまは、ヒト本来のリズムで生活することが大切です。『早寝』をすると気持ちよく自分から目覚め『早起き』することができます。朝の光を浴びて、脳の体内時計をリセットし心穏やかに気持ちの良い一日をスタートしたいものですね。

間もなく師走に入りますが、皆さまが心も体も健やかで

ありますように…。

さだよ記

